



Stockholm den 4 februari 2008

Göran Hägglund
Socialdepartementet
Fredsgatan 8
10333 Stockholm

Riksförbundet Ungdom för Social hälsas syn på barnpsykiatri och psykisk ohälsa bland våra barn och ungdomar.

Riksförbundet Ungdom för Social hälsa (RUS) är en brukarorganisation som arbetar för barn och ungdomar med psykiska och sociala problem. Vi är den enda brukarorganisation i Norden som arbetar enbart för denna målgrupp. RUS är i grunden en kamratstödjande verksamhet som även arbetar med intressepolitik. RUS arbetar intensivt med att förbättra för vår målgrupp i samhället. RUS är Riksförbundet för Social Mental Hälsas (RSMH) ungdomsförbund.

RUS vet att får våra barn och ungdomar i ett tidigt skede rätt hjälp och stöd så kan man slippa en långvarig och nedbrytande sjukdomstid. En sjukdomstid som kan vara ända upp till vuxen ålder i form av många års onödigt lidande. Vår tro är att kan man fånga upp de unga som mår dåligt i ett tidigt skede så kommer vi alla att tjäna på det. Rätt hjälp i rätt tid hushåller med samhällets resurser och minskar det lidande som psykisk och social ohälsa innebär.

RUS har följt den senaste debatten om barn och ungdomars psykiska ohälsa och att unga personer läggs in på vuxenpsykiatri. Att man placerar unga personer på en vuxenavdelning är helt enkelt oacceptabelt. Det är ett brott mot FN:s barnkonvention. En konvention som Sverige haft nästan två decennier på sig att omvandla till en fungerande skyddslagstiftning för våra unga. Utifrån den information vi som brukarorganisation får ta del av slog vi larm om dessa missförhållanden redan 2004. Det tragiska är att trots konkreta tragedier har till dags dato inte mycket hänt. Självregleringen inom landstingen har uppenbarligen inte fungerat och vi vädjar till regeringen om att ta initiativ till en tvingande lagstiftning på detta område.

Man ska inte placera våra unga personer med psykisk ohälsa på en vuxenavdelning eftersom detta i sig kan bli ett trauma för dem. En slutenvårdsavdelning för vuxna är, enligt oss, absolut ingen plats för våra barn och ungdomar. Man ska inte skylla på platsbrist eller att den unge i fråga är våldsam m.m. RUS anser att det behövs en utveckling av resurserna hos barn och ungdomspsykiatri om det inte finns möjlighet att behandla dessa unga individer inom barn och ungdomspsykiatri. Detta är ett problem som måste lösas nu innan fler far illa.

RUS anser att man måste se våra barn och ungdomar som en satsning för framtiden och inte som en belastning som kostar pengar för enskilda verksamheter. För det är våra barn och ungdomar som kommer att ta hand om oss när vi bli gamla.

| Adress | Telefon | Telefax | E-post | Org.nr |
|---|--------------|--------------|--|-------------|
| Riksförbundet Ungdom för Social hälsa Instrumentvägen 10 126 53 Hägersten | 08-772 33 60 | 08-772 33 61 | rus@rsmh.se | 802401-8080 |



Principiellt tror RUS att kan man fånga upp de unga personer som mår psykiskt dåligt så kan man i många fall förebygga att de går ner sig helt i sin psykiska ohälsa. Som läget är nu går många ute i samhället och mår dåligt, men drar sig för att söka hjälp då man känner att man ändå inte kommer att få den hjälp man behöver.

Sen är det väldigt viktigt att vi alla hjälps åt inom kommun, skola, psykiatri, politiker och olika brukarorganisationer. RUS anser att samverkan mellan olika verksamheter måste förbättras och att det blir ett slut på bollandet av kostnadstäckningen för behandling m.m. För det kvittar, hur man än vänder på det så är det brukaren som trillar mellan stolarna och blir drabbad av att inte samverkan fungerar och det kan vi inte acceptera på RUS.

RUS tycker att unga personer med psykisk/ social ohälsa måste få den hjälp de behöver i ett mycket tidigt skede. Vi anser att det måste vara våra ungas rättighet men även föräldrarnas. Vi tycker att som ung ska man inte behöva vänta upp till 6 månader. Det kan vara helt förödande för både den unga personen och dennes familj.

Som det är idag så kan man få vänta i 3 månader för att få komma till en specialist och 3 månader till för att få behandling. Man måste kunna få kontakt med psykiatri samma dag eller dagen efter. RUS anser att det ska vara en rättighet för familjen. Vi anser även att man måste kunna få en läkarekontakt senast inom en vecka och sen efter 2-3 veckor så ska en behandling kunna sättas in. Kan man hålla dessa tider så kommer de unga att få hjälp inom ca 1 månad. RUS anser att detta inte är ett orimligt krav.

RUS tar upp det igen som vi har gjort så många gånger tidigare och det är att våra barn och ungdomar är vårt samhälles framtid så glöm inte bort det. Vad ska vi göra om alla unga mår dåligt på ett eller annat sätt? Vem ska ta hand om oss då när vi blir gamla? Så skärp er nu alla inblandade och ta hand och hjälp våra unga medborgare.

RUS vet att får man gå länge med att må dåligt så blir det svårare att komma igenom det och man går in i en självdestruktiv cirkel. Den kan vara väldigt svår att komma ifrån och vad kostar inte det samhället i längden? Det kostar samhället en massa pengar i långa vårdtider och lång rehabilitering som inte hade behövts om man tog tag i det med en gång.

Sen anser vi att skolhälsovården behöver byggas ut mer och att det ska finnas en psykolog på varje skola. För kan vi få en fungerande skolhälsovård är grunden lagd för ett seriöst förebyggande av psykisk ohälsa. Framför allt när man unga i riskzonen i ett tidigt skede och det kan vara avgörande faktorer för de ungas framtida liv. Skolan är en viktig del av våra ungas liv för skolan är deras arbetsplats, Tyvärr så ser ibland lärarna barnen mer än vad föräldrarna gör. Därför är skolan, på gott och ont, en plats där man kan fånga upp och hjälpa dessa unga i ett tidigt skede.

Tyvärr kan vi se att psykisk ohälsa kommer igenom skolan i många fall. Många av våra medlemmar har läs och skrivsvårigheter. Ofta är det ett tufft klimat i skolorna som dessutom kan leda till ett utanförskap om man är det minsta annorlunda.

| Adress | Telefon | Telefax | E-post | Org.nr |
|---|--------------|--------------|--|-------------|
| Riksförbundet Ungdom för Social hälsa Instrumentvägen 10 126 53 Hägersten | 08-772 33 60 | 08-772 33 61 | rus@rsmh.se | 802401-8080 |



RUS tror att det är viktigt att man har en dialog med alla berörda verksamheter för att vi ska nå ett bra resultat för unga personer med psykisk ohälsa.

Sen är vi nöjda med träffen som vi hade med Fredrik Reinfeldt och vi önskar även att kunna få en träff med dig också så kan vi diskutera dessa frågor mer.

Med vänliga hälsningar

David Jacobsson
RUS Vice Förbundsordförande

Jonas Andersson
Verksamhetssamordnare RUS

Åke Nilsson
Intressepolitisksekreterare RUS

| Adress | Telefon | Telefax | E-post | Org.nr |
|---|--------------|--------------|--|-------------|
| Riksförbundet Ungdom för Social hälsa Instrumentvägen 10 126 53 Hägersten | 08-772 33 60 | 08-772 33 61 | rus@rsmh.se | 802401-8080 |