

# RUS Stockholm Aktuellt 9 juli 2008

RUS är en verksamhet som riktar sig till er som är upp till 35 år. \_RUS-Riksförbundet  
Ungdom för Social hälsa

## **Nytt Sommarprogram!**

Vi bifogar ett uppdaterat sommarprogram det som är ändrat är tydligt markerat.

Finns det intresse för att gå en studiecirkel inför körkort får ni gärna anmäla intresse till Anna eller Lena.

## **RUS-läger i Norge!**

Anmälan och betalning senast 15 Juli

läs mer på [www.mentalhelse.no/sommarleir/](http://www.mentalhelse.no/sommarleir/)

## **Solbergagården i Älvsjö**

Det finns ett intresse att dra igång någon RUS aktivitet där, Kanske café någon gång per månad

Hör av er om ni bor i närheten eller är intresserade av att dra igång något!

## **Öppet hus på Lidingö**

Den 25 Augusti Boka in i almanackan, vi skickar en separat inbjudan senare.

## **Aktuellt denna vecka:**

### **Fredag 11 Juli – Söndag den 13 Juli "Fixa på Landet" (Sthlm)**

Öppet hus hela helgen hemma hos Lena där vi ska ha läger nästa helg. Vi hjälps åt att fixa i ordning tex. trädgård, måla möbler, baka, plocka blåbär eller vad man känner för.

Finns hur mycket som helst att hitta på. Lena bjuder på mat hela helgen. Det är Drop in så man kommer och går när man känner för det, sovplatser finns gott om. Ring eller sms:a Lena för vägbeskrivning.

### **Sista anmälan till lägret är måndag den 14:e Juli**

Finns fåtal platser kvar! först till kvarn gäller! Sms eller ring till Lena snarast möjligt Kostnad 250 kr.

Lägret är fredag den 18-Söndag den 20:e JULI. Deltagare från Visby, Stockholm och Boden! Ungefär hälften killar och hälften tjejer.

Finns fortfarande gott om platser till Augusti.

## **Ungdomscafé: - Inget denna vecka**

Lördagar mellan 15.30 till 18.30 Ibland ändrad tid beroende på vad vi gör...

Följande datum: 19 juli, 26 juli, ute någonstans. 16 aug öppnar vi för första gången i ny

lokal! och 30 aug skriver vi nytt schema.

Vi träffas ute.sms info om detaljer

Lena 0736 248 192

**Matnöje** har sommaruppehåll.

**Filmklubben:**\_Har sommaruppehåll

**I-Samma Båt:**\_Har uppehåll nästa träff är planeringsmöte hos Anna 8/8.

Har du själv någon ide om något du vill göra eller känner för att hitta på något? mejla gärna till oss så kan vi skriva in det i nyhetsmejlet, ni får gärna komma med andra tips om saker tex om ni vet någon rolig gratisföreläsning man kan gå på eller annat roligt.\_Ni som får detta mejl får gärna hjälpa till att sätta upp det på anslagstavlor tex i träfflokaler, arbetscenter, mottagningar osv överallt där det kan finnas intresserade, skicka gärna vidare till kompisar!\_ \_Hälsningar Lena och Anna!

Lena Stålklinga

RUS

0736-24 81 92

[lena.nora82@gmail.com](mailto:lena.nora82@gmail.com)

Anna Meyerhöffer\_

RUS

073-022 48 34 eller 08-772 3386

[anna.meyerhoffer@rsmh.se](mailto:anna.meyerhoffer@rsmh.se)