

# RUS NYHETSBRIV

## Nyhetsbrevet är tillbaka

Du som varit med i RUS några år kommer kanske ihåg att det åren 2006-2007 kom ett nyhetsbrev till dig som medlem som också hette RUS Nyhetsbrev.

## Nr 1 – 2010

### I det här numret

- 1 Nyhetsbrevet är tillbaka
- 1 Ordförande har ordet
- 2 Information om valet
- 2 RUS valfrågor
- 2 Partitester
- 3 Notiser
- 4 På gång – viktiga datum

Vi tycker att det är viktigt att du som medlem får information om det som händer, både inom och utom organisationen. Dessa nyhetsbrev kommer att skickas ut varannan månad, om allt går enligt planerna.

Det här första numret får du hem i brevlådan. Därefter kommer nyhetsbreven skickas till din e-postadress, förutsatt att det finns en adress registrerad.

### Vill du inte missa nästa nummer?

### Är du osäker på om RUS har din e-postadress?

Maila oss på [kansli@rus-riks.se](mailto:kansli@rus-riks.se) så sätter vi upp dig på sändlistan!

## Ordförande har ordet

Valet 2010 närmar sig med raska steg. En av RUS viktigaste uppgifter under kommande veckor är att arbeta intressepolitiskt. Det är ju fyra år till nästa val och därför är det viktigt att vi nu får fokus på psykiatrirådgörarna.

Jag tycker vi ska hjälpas åt att påverka politiker runt om i landet. Vi får inte vara rädda för att komma ut och höras och synas i samhället. Och vi måste tala om vad vi vill och vad vi behöver för hjälp, vi måste stå på oss.

### Förslag på vad RUS kan göra:

- Skriv debattartiklar i den lokala pressen med RUS krav inför valet, med fokus på den egna kommunen/landstinget.
- Besök kommunal- och landstingspolitiker och presentera RUS krav.
- RUS Riks kommer att fortsätta bearbeta och uppvakta såväl media som riksdagspartierna för att få föra fram RUS krav.
- Om det finns tid så är det värdefullt med en genomgång av vad partierna lovade inför förra valet, hur de sedan har arbetat med frågan under mandatperioden och vad de lovar inför detta val.

Mer om valet och de frågor som vi i RUS tycker är viktiga hittar du på nästa sida.

Lycka till med valarbetet!

**Gustav Andersson**  
Förbundsordförande, RUS

*Jag tycker vi ska hjälpas åt att påverka politiker runt om i landet. Vi får inte vara rädda för att komma ut och höras och synas i samhället.*

Tillsammans med *Ungdomsstyrelsen* arrangerar *Sveriges Elevråds Centralorganisation – SECO* och *Sveriges Ungdomsråd* projektet Skolval 2010.

Skolval 2010 samordnar de cirka 1 200 skolval som beräknas arrangeras av elever och lärare inför riksdagsvalet. Projektet distribuerar valsedlar och sammanställer valresultatet från de uppskattningsvis 360 000 elever som röstar i skolvalet.

Resultatet från valet kommer att presenteras på valnatten den 19 september.



## Information om valet

Söndagen den 19 september 2010 är det val till riksdag, kommunfullmäktige och landstingsfullmäktige. På Valmyndighetens hemsida [www.val.se](http://www.val.se) hittar du mer information.

Löpande information om riksdagsvalet 2010 finns också på RUS hemsida [www.rus-riks.se](http://www.rus-riks.se). Där hittar du bland annat länkar till de olika partiernas sjukvårdspolitiska program och vad de tycker när det gäller psykiatrifrågorna.

## RUS valfrågor

Inför valet vill RUS få besked inte bara om hur den kaosartade förändringen av sjukförsäkringssystemet – aktivitetsersättning, sjukpenning, Arbetsförmedlingens nya roll – är tänkt att styras upp. Vi vill också lyfta åtta konkreta förslag/frågor till de politiska partierna. Det är följande:

RUS Valfrågor 2010:

- 1) Personliga ombud till alla
- 2) 10 000 praktikplatser med aktivt mentorsstöd
- 3) Hjälp med utslussningsboende
- 4) Mer terapi – mindre medicin
- 5) Mer samarbete – mindre konkurrens
- 6) Lag om hälsoteam på skolan
- 7) Större åldersflexibilitet i öppenvården
- 8) Kortare köer på BUP

En längre version av RUS valfrågor med mer information angående de åtta punkterna kan du läsa på RUS hemsida.

## Partitester

Om du bestämt dig för att rösta men inte kommit fram till vilket parti som ska få din röst så finns det ett flertal olika valttester att göra på internet. Dessa kan ge en fingervisning om vilket parti du ligger närmast.

Aftonbladets, Svenska Dagbladets och Sveriges Televisions tester har faktiskt samma namn, det är inget tryckfel.

Här följer adresser till några av testerna:

Dagens Nyheters "Partitestet 2010": [www.dn.se](http://www.dn.se)

Expressens "Valkalkylatorn 2010": [www.expressen.se](http://www.expressen.se)

Aftonbladets "Valkompass 2010": [www.aftonbladet.se](http://www.aftonbladet.se)

Svenska Dagbladets "Valkompassen 2010": [www.svd.se](http://www.svd.se)

Sveriges Televisions "Valkompassen": [www.svt.se](http://www.svt.se)

## Notiser

### BEO anställer nya jurister

Mer än var tredje av Sveriges skolungdomar i åldern 14–17 år är oroad över att börja skolan igen efter sommarlovet. Inför skolstarten har Barn- och elevombudet därför anställt 20 nya jurister. Anledningen är att antalet mobbningsanmälningar från elever ökar kraftigt.

Barn- och elevombudet, BEO, har funnits i fyra år i Sverige. Fram till i dag har skadestånd till ett värde av 6,5 miljoner krävts vid 78 mobbningsfall. 32 skolor har valt att betala, ytterligare 11 skolor har gjort det efter förlikning. Det största enskilda utbetalda beloppet är på 207 600 kronor. Totalt har skadestånd på närmare 1,6 miljoner betalats.

BEO har stämt tio skolor varav två fall i dagsläget har avgjorts i domstol. I bägge fallen har skolorna fått betala skadestånd. 23 ärenden är pågående.

### Olika villkor i Sverige

Barn i Sverige ska ha samma rätt till goda levnadsförhållanden oavsett kön, social status, födelseland och bostadsort. Så är dock inte fallet, vilket framgår av Socialstyrelsens rapport ”Olika villkor – Om levnadsförhållanden, risker och kommunala kostnader för barn och unga”.

Rapporten visar att skillnaderna i uppväxtvillkor för barn och unga är stor mellan olika kommuner och att risken för att drabbas av problemtyngda förhållanden under uppväxten är avsevärt större i vissa kommuner medan förhållandena i andra kommuner kan vara bättre.

Skillnaderna är också stora när det gäller hur mycket resurser kommunerna satsar på verksamheter riktade till barn och unga, som barnomsorg, skola, socialtjänst, fritidsgårdar, musik- och kulturskolor.

### Ny bok om ”att vara jag”

Statens institutionsstyrelse (SiS) har låtit tvångsomhändertagna ungdomar skicka in bidrag om sina tankar och känslor under temat ”att vara jag”. Totalt kom 95 bidrag in från flickor och pojkar som vistas i SiS 25 särskilda ungdomshem. Noveller, raptexter och dikter har nu blivit en bok som går att beställa gratis från SiS presstjänst. Boken heter ”Att vara jag i en Volvo”.

Många av de texter som kommit in förmedlar starka känslor och beskriver en verklighet som är svår. Men förhoppningar och en önskan om förändring finns även att läsa i den här novellen.

***Nu finns RUS på facebook. Gå med i gruppen du också, [www.facebook.se](http://www.facebook.se), sök på rus-riks.***

## Kalmar bäst på sex

Landstinget i Kalmar län är bäst på sex. Gotlands kommun är sämst, enligt en ny rapport. Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, har gjort en sammanställning av statistik för att undersöka hur landstingen hanterar frågor som rör sexuell hälsa. Det gäller bland annat antalet ungdomsmottagningar och subventioner av preventivmedel för unga.

Bäst betyg i rapporten får alltså Kalmar läns landsting. Där går det 2 400 unga mellan 15 och 24 år per ungdomsmottagning. Riks-snittet är 4 900 unga per mottagning, medan Gotland endast har en ungdomsmottagning för 8 000 unga.

## På gång – viktiga datum

### Aktuella datum:

#### 19/9 Valet 2010

#### 8-9/10 Världsdagen för psykisk hälsa

Årets världsdag, som i år genomförs under två dagar, handlar om att förändra attityder och öka kunskapen om psykisk ohälsa.

NSPH ordnar sedan flera år seminarier och andra aktiviteter denna dag. I år hålls seminariet den 8 oktober på ABF-huset, Sveavägen 41 i Stockholm. Priset är 350 kr

NSPH ordnar även en kulturdag lördagen 9 oktober. Då kommer bland annat teatergruppen Freja att uppträda. Det bjuds även på en kulturkavalkad med NSPH:s attitydambassadörer, som kostar 75 kronor och betalas på plats.

Mer information hittar du på [www.nsph.se](http://www.nsph.se)

#### 23/10 RUS styrelsemöte

Tid: 10.00-16.00

Plats: RUS förbundskansli i Hägersten, Stockholm

NATIONELLA  
**Hjälplinjen**  
020-220060

#### Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Vi vänder oss till dig som befinner sig i en svår livssituation.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Vårt telefonnummer är: 020-22 00 60  
Texttelefonnummer: 020-22 00 70

Telefonöppettider:  
Alla dagar 13.00-22.00

#### RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Gustav Andersson

Redaktör: Jennie Pettersson

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

Tfn: 08-772 33 60

E-post: [kansli@rus-riks.se](mailto:kansli@rus-riks.se)

Hemsida: [www.rus-riks.se](http://www.rus-riks.se)

