



RSMH:s ungdomsförbund (bild. 1996)

## Internationella kvinnodagen 2008-03-08

### Lika vård för alla?

Till att börja med ser kvalitén på psykiatrin ut som ett rouletthjul beroende på var man bor och vilken personal som råkar jobba just när man kommer dit. Har man tur får man bra hjälp och stöd ända fram till dess att man är helt och hållet återställd, har man otur får man eventuellt läggas in akut några dygn för att sen skickas hem till anhöriga – om man nu har några – med en eller flera mediciner. Sen får det bära eller brista och ofta brister det.

Som jag ser det blir tjejer dessutom sämre bemötta än killar och jag är inte ensam om den erfarenheten. Killar får för det mesta fler utredningar, man kollar ganska snabbt på alternativa diagnoser t.ex. ADHD, Asperger osv. för att utesluta att någon sådan diagnos kan vara grunden till problemen. I mitt fall fick jag diagnosen Borderline efter det att läkaren pratat med mig i 10 min; jag hoppas att han åtminstone läste igenom journalen först. Några år senare fick min kompis diagnosen Asperger och jag började kolla upp kriterier och insåg att jag har ganska många drag av Asperger själv. Det kanske inte är skäl nog att sätta diagnos, men kanske ändå värt att kolla upp tyckte jag. När jag tog upp det på psyket så ryckte de bara på axlarna och sa att de inte hade några skäl att misstänka det och därför inte ville utreda vidare.

Jag har fortfarande inte gjort någon utredning av något slag och nu när jag jobbar 75% så finns det ju ingen skäl att göra något alls, *jag e ju frisk ju!* Skulle jag få det jobbigt är jag hänvisad till husläkaren. Vårt att nämna är att jag och min vän gjorde ett aspie-quiz på nätet i höstas. Man ska ju självklart ta sånt med en nypa salt, men jag fick betydligt högre poäng än vad han fick som faktiskt har diagnosen. Nu vetefan vad jag har för diagnos och årligt talat så bryr jag mig inte längre, mitt liv fungerar bra, jobb, vänner, sambo, allt rullar på bra men jag tänker ofta på de tjejer som fortfarande är kvar i smeten och undrar hur många Borderline som egentligen är något annat, men som ingen bryr sig om att kolla!

### Lena Ståklunga RUS

Känner du igen dig eller inte?  
Hör gärna av dig och berätta om dina egna erfarenheter.  
Kontakta: [rus@rsmh.se](mailto:rus@rsmh.se)

Adress	Telefon	Telefax	E-post	Hemsida
Riksförbundet Ungdom för Social hälsa Instrumentvägen 10 126 53 Hägersten	08-772 33 60	08-772 33 61	<a href="mailto:rus@rsmh.se">rus@rsmh.se</a>	<a href="http://www.rus-riks.se">www.rus-riks.se</a>