



# RUS Nyhetsbrev

**Nr 6 – Oktober 2007**

## I det här numret

- 1 **Inledare – Varför händer det ingenting?**
- 2 **Barn kräver ett stopp mot våldet**
- 2 **RUS Uppsökande verksamhet – en rapport**
- 3 **Barn utan papper nekas plats i skolan**
- 3 **Ny ”Ung & Galen-bok”**
- 4 **Koordinator för psykiatrin**
- 4 **Ny bok från BRIS**
- 4 **På gång – viktiga datum**

## **Inledare – Varför händer det ingenting?**

Jag kan läsa i utredning efter utredning och alla dessa larmrapporter om att våra barn och ungdomar mår allt sämre. Men jag kan samtidigt se att det händer nästan ingenting för den här målgruppen.

Jag förstår inte nyttan av att göra alla dessa utredningar om man inte drar nytta av vad som kommer fram i dem? Ska man bara ha dem som en prydnad i bokhyllan?

Jag vet att det inte hjälper att hålla på att anklaga varandra och ägna sig åt pajkastning. Men jag vet däremot att det här är ett arbete som vi alla måste prioritera. Det är en investering för framtiden att satsa på våra barn och ungdomar.

Jag kan se att psykisk ohälsa har blivit ett allt större problem för våra unga personer i samhället och det beror på många faktorer. Hela samhället har utvecklats till att bli mycket hårdare. Jag är glad att jag slipper gå i skolan idag. Skolan har blivit väldigt tuff och det mig stora krav på eleverna. Jag säger inte att våra unga inte ska ha krav på sig. Det utvecklas man av. Men det måste vara rimliga krav och mår man inte bra psykiskt så är det inte lätt att klara av kraven som ställs.

Klarar man inte av grundskolan så klarar man inte heller av att vidareutbilda sig och vad händer då? Jo, man hamnar utanför arbetsmarknaden och i ett utanförskap. Då mister man ofta en annan viktig del och det är den sociala biten som vi alla behöver. Om man hamnar i denna onda cirkel är det lätt hänt att man isolerar sig. Jag har egen erfarenhet av det så jag vet verkligen vad jag pratar om. När man börjar isolera sig så kommer man bara längre bort ifrån samhället och det blir bara svårare att ta sig tillbaka igen.

Man kan se att självska debeteenden och självmord men också självmords-försök sjunker allt lägre ner i åldrarna och det är väldigt frustrerande. Jag hörde för ett tag sedan om jag en 10-årig pojke som inte ville leva mer. Han gick runt och funderade på att ta sitt liv. Vart är detta samhälle på väg?

Vi måste alla hjälpas åt med det förebyggande arbetet. De kvittar om vi är kompisar, föräldrar, lärare eller statsminister i Sveriges regering.

Vi måste alla ta detta ansvar och vi måste samarbeta över alla gränser och inte bara i våra egna verksamheter eller organisationer. Klarar vi det så är det en bra början på att ge våra unga den hjälp och stöttning de behöver och förtjänar.

RUS kommer oförtrutet att fortsätta arbeta för barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Vi kommer inte att svika de som behöver oss. Det lovar vi!

**Jonas Andersson**  
**Verksamhetssamordnare, RUS**

## Barn kräver ett stopp på våldet

Våld mot barn är fortfarande ett stort problem, både i Sverige och i övriga världen. Varje dag utsätts miljontals barn världen över för våld. Endast 2,3 procent av världens barn lever i länder där alla former av våld mot barn är förbjudna.

---

*Varje dag utsätts miljontals barn världen över för våld. Endast 2,3 av världens barn lever i länder där alla former av våld mot barn är förbjudna.*

I oktober 2006 presenterades FN:s studie om våld mot barn i FN:s general-församling. Rädda Barnen bidrog aktivt till studien genom att se till att barn från hela världen fick komma till tals i studien. Detta gör den unik i sitt slag i FN-sammanhang.

Studien föreslår att världens alla regeringar aktivt ska arbeta för att motverka våld mot barn. Rädda Barnen bidrog också till studien med ett antal rekommendationer.

Den 19 oktober ska vara en årligen återkommande dag då barn och unga världen över protesterar gemensamt mot världens makthavare. Dagen kallas "Day of action".

Budskapet är tydligt: Vi vill inte bli slagna eller utsatta för kränkande behandling!

Sedan förra årets "Day of action" har ytterligare tre länder infört ett totalförbud mot aga: Holland, Portugal och Nya Zeeland.

## RUS Uppsökande verksamhet – en rapport

Från och med september har jag, Linda Fändriks, tagit över projektledarrollen efter Anna Lindberg, som då började ett nytt jobb. Jag har för det jobbat som medarbetare i projektet i ett år i Dalarna.

Sedan dess har vi i Dalarna haft en tjejmässa som RUS var med och anordnade för 500-600 besökare. Det var föreläsningar, prova-på-verksamheter, och information ifrån flera olika organisationer, och RUS var alltså en av dem.

På världsmentalhälsodagen den 10/10 anordnade vi i Borlänge med hjälp av ABF en föreläsning om "ångest och hjälp till självhjälp". Tack vare den föreläsningen kan vi nu komma igång med en självhjälpsgrupp för ungdomar i Borlänge.

Fler grupper är på väg att anordnas. Till exempel en tjejgrupp, skapargrupp m m. Vi har också ett café i Borlänge, *GlädjeRus*, som har öppet en gång i veckan med olika teman. I Stockholmsområdet finns det caféer i Täby och på Östermalm.

Vänd dig gärna till oss om du har förslag på andra grupper som vi kan dra igång eller om du har frågor om projektet.

Dalarna: Linda Fändriks: linda.fandriks@rsmh.se

Stockholm: Lena Stålklinga: lena.stalklinga@rsmh.se

**Linda Fändriks**

## Barn utan papper nekas plats i skolan

Rädda Barnens hjälplinje för barn som lever utanför samhället har den senaste tiden fått många samtal om barn som inte får börja i skolan. Personer som kontaktat hjälplinjen berättar att de ringt runt till den ena skolan efter den andra och fått nej överallt.

Att neka gömda och papperslösa barn skolgång är inte bara en kränkning av deras rättigheter enligt Barnkonventionen. Det är också både grymt och skadligt. Och dessutom är det helt onödigt. Det finns inga lagar eller regler som förbjuder skolorna att ta emot alla barn. Tvärtom får alla kommuner ett särskilt bidrag för att finansiera dessa barns skolgång.

Rädda Barnen uppmanar alla kommuner och skolledare att ta emot alla barn i skola, förskola och skolbarnomsorg om de i realiteten bor i Sverige.

Barn utan papper är bland de mest utsatta i vårt land. En del av dem kan tvingas att leva osynliga vid sidan av samhället i flera år. De har inga eller mycket små möjligheter att påverka sin situation eller hävda sina rättigheter. En del lever åtskilda från sina föräldrar, andra har föräldrar som är i psykisk obalans. Många är utan kompisar, fritidsaktiviteter och allt som förknippas med ett bra liv för barn. Det är vanligt att de nekas sjukvård eller inte vågar uppsöka sjukhus fastän de behöver.

FN:s konvention om barnets rättigheter stadgar att alla barn ska ges rätt till skolgång (artikel 2 och artikel 28). Barnkonventionen gör ingen skillnad mellan barn som vistas i Sverige med uppehållstillstånd och andra barn. Alla har samma rättigheter, ingen får diskrimineras.

## Ny ”Ung & Galen-bok”

Miss inte möjligheten att medverka i den nya antologin ”Ung och galen”. Vi vill gärna ha med just ditt bidrag.

Har du nerskrivna tankar, dikter eller korta berättelser i skrivbordslådan? Handlar de om hur det kan vara att må dåligt eller hur det är att börja må bra igen?

Har du kanske tecknat ner dina upplevelser och känslor om detta? Är du 35 år eller yngre?

Skicka då in en kopia till RUS så kanske just ditt verk vinner en plats i nya boken ”Ung & Galen”. Skicka med dina kontaktuppgifter så hör vi av oss om du är en av dem som blir utvald. Glöm inte att tala om ifall du vill vara anonym.

Skicka ditt bidrag till: RUS/RSMH, Klöverstigen 10 C, 784 51  
Borlänge eller mejla till: [linda.fandriks@rsmh.se](mailto:linda.fandriks@rsmh.se)

Märk kuvertet eller mejlet: ”Ung & Galen”. Senast den 14 december vill vi ha ditt bidrag

**Linda Fändriks**

---

*Att neka gömda och papperslösa barn skolgång är inte bara en kränkning av deras rättigheter enligt Barnkonventionen. Det är också grymt och skadligt.*

---

## Koordinator för psykiatri

Regeringen har tillsatt en koordinator, som ska bistå socialdepartementet med att lägga fram en handlings- och genomförandeplan för psykiatri. Socialminister Göran Hägglund (kd) skriver i ett press-meddelande att en av de viktigaste frågorna inom hälso- och sjukvården under de kommande åren är att radikalt förbättra psykiatri.

Koordinatören P-O Sjöblom är psykiatriker och arbetar i dag som biträdande sjukvårdsdirektör inom Stockholms läns landsting, där han bland annat ansvarar för psykiatriverksamheterna. Tidigare har han jobbat i landstingen i Kalmar, Östergötland och Uppsala.

P-O Sjöblom ska hjälpa regeringen med att ta fram förslag på satsningar inom psykiatri, med utgångspunkt från den utredning som leddes av den nationella psykiatrisamordnaren Anders Milton.

## Ny bok från BRIS

BRIS, Barnens rätt i Samhället, har gett en ny bok. Den heter "Samtal med barn och unga – erfarenheter från arbetet på BRIS" och lyfter fram teman i samtal som kan hjälpa barn sin vardag.

Boken ger konkreta verktyg för samtal och en fördjupad insikt om vad samtal med barn innebär. Författare till boken är BRIS-ombudet Peter Iwarsson. Iwarsson är socialpedagog med vidareutbildning inom familjebehandling och barn- och ungdomsterapi

BRIS har mer än 30 års erfarenhet av att samtala med barn och unga.

## På gång – viktiga datum

### Aktuella datum:

**14/11 Psykiatrins dag i Kristianstad i Skånehuset**

**15/11 Psykiatrins dag i Helsingborg Folketshus**

**15/12 RUS förbundsstyrelsemöte i Lund**

**16/12 Musikfesten "Ung & galen" 2007 på Kulturmejeriet i Lund.**

### RUS-caféer:

**Stockholm:** söndagar, jämna veckor, kl. 14.00-18.00.

**Borlänge:** onsdagar kl. 18.00-21.00.

**Täby:** fredagar kl. 15.30-19.00.

**Nästa nummer av RUS Nyhetsbrev kommer i mitten av november.**

Vill du bidra med material så skickar du in det senast den 10 november. Enklast och snabbast med e-post till: [osten.hannmyhr@rsmh.se](mailto:osten.hannmyhr@rsmh.se)



**Direktsändningar måndagar 19-20.**

Om du går in på nätet och skriver in följande adress så kan du också lyssna på de senaste sändningarna: <http://www.rsmh.se/lyssna.htm>



**Direktsändningar måndagar 20-21.**

**RADIO SYDVÄST  
Stockholm 88,9 Mhz**

NATIONELLA  
**Hjälplinjen**  
020-220060

**Behöver du någon att prata med?**

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Du ringer kostnadsfritt och anonymt och det syns inte på din telefonräkning att du ringt.

Telefonnummer: 020-22 00 60

Telefonöppettider:

Måndag - torsdag: 17.00-22.00

Fredag - söndag: 17.00-24.00

**RUS Nyhetsbrev**

**Ansvarig utgivare: Therese Persson**

**I redaktionen: Östen Hannmyhr, Jonas Andersson**

**Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten**

**Tel: 08-772 33 60**

**E-post: [rus@rsmh.se](mailto:rus@rsmh.se)**