



RUS Nyhetsbrev

Inledare – RUS syns i TV

Nr 4 – Augusti 2007

I det här numret

- 1 **Inledare – RUS syns i TV**
- 1 **Om att leva med psykiska funktionshinder**
- 2 **Dåligt resultat för psykiatri-satsning**
- 2 **Läkemedel måste testas på barn**
- 2 **Sjuktalet fortsätter minska**
- 3 **Kognitiv beteendeterapi mot hypokondri**
- 3 **Forskare gjorde mus schizofren**
- 3 **BRIS-tidningen om psykisk ohälsa**
- 4 **Många dör av fel i vården**
- 4 **På gång – viktiga datum**

RUS har syns mycket i TV i sommar. Du har kanske också har sett reklamslaget som framför allt har visats en hel del i TV 6? Att det är många som har gjort det visar sig i besöksstatistiken på RUS hemsida.

RUS hemsida hade haft mer än 17 500 besök i början av augusti. En stor del av dessa besök har gjorts under sommaren.

En hemsida är ett ständigt levande dokument, nya saker kommer till och andra saker tas bort. Men det mesta finnas kvar där hela tiden eftersom det är viktig och värdefull information.

Om du inte tidigare har besökt RUS hemsida så är det dags att göra det nu. Du kan läsa om psykisk ohälsa, kamratstöd och självhjälp, för att bara nämna en del av innehållet.

Du kan också ställa frågor till RUS Nät-psykolog Camilla Wiwe som efter semester är beredd att börja svara på dina frågor igen från den 20 augusti.

När du sätter vid datorn nästa gång är det dags att skriva in adressen: www.rus-riks.se

Om att leva med psykiska funktionshinder

I Göteborg har man startat ett kunskaps- och informationscenter med inriktning på psykisk hälsa/ohälsa. Det går under namnet "Inre Rum" och finansieras av Arvsfonden. Projektet är under uppbyggnad och är tänkt att bli permanent.

Centret kommer att finnas i en egen stor lokal i centrala Göteborg. Det kommer att finnas två utställningar om psykiatri, en permanent och en tillfällig. När centret öppnar kommer det att finnas ett kafé med referens-bibliotek och man kommer att anordna föredrag, seminarier, debatter, workshops och filmvisningar på temat psykisk hälsa/ohälsa.

"Inre Rum" är till stor del ett projekt av och för människor med egna erfarenheter av psykisk ohälsa. Tanken är att ge människor som är eller har varit brukare av psykiatrin ett ansikte utåt och en egen röst i samhället.

Bakom projektet står Stiftelsen Gyllenkroken, som bland annat driver kultur- och aktivitetshuset Gyllenkroken i Göteborg, och som är en välbesökt mötesplats för människor med olika slags psykiska funktionshinder.

"Inre Rum" vill samarbeta med så många olika aktörer som möjligt inom området psykisk hälsa/ohälsa: psykiatrin, brukarföreningarna och forskare vid universitet och högskolor.

Dåligt resultat för psykiatrisatsning

De 700 miljoner kronor som satsats på psykiatrin under 2005 och 2006 har inte givit några långsiktiga effekter. Vissa patientgrupper har inte ens berörts. Det visar en rapport från Socialstyrelsen.

De projekt som arbetat med psykiatrisatsningen har i huvudsak rört patientgrupper med en mer komplex sjukdomsbild, som exempelvis dem med både sjukdom och missbruksproblematik. Andra områden har

De projekt som arbetat med psykiatrisatsningen har i huvudsak rört patient-grupper med mer komplex sjukdomsbild, som exempelvis dem med både sjukdom och missbruksproblematik. Andra områden har lämnats utanför satsningen. Det gäller till exempel primärvårdens arbete med psykisk ohälsa. Även den psykiatriska öppenvårdens innehåll, organisation och tillgänglighet, suicidprevention samt psykisk ohälsa hos unga och äldre har lämnats därhän.

Det konstaterar Socialstyrelsen i en rapport som lämnades till regeringen onsdagen den 1 augusti. Uppföljningen av insatserna visar emellertid att kommuner och landsting har ambitioner att ta ett gemensamt ansvar för att bygga upp en verksamhet som kan möta personer med de största behoven.

Enligt Socialstyrelsen är bristen på psykiatriker en orsak till svårigheterna att förbättra vården för de psykiskt sjuka. Den ökade kunskapen om diagnoser och behandlingsmetoder kommer inte patienterna till del om det saknas läkare, framgår det av rapporten.

Läkemedel måste testas på barn

Nu sätter Läkemedelsverket hårdare press på läkemedelsföretagen att följa nya regler om läkemedel till barn. Alla nya läkemedel som kan ges till barn måste också testas på barn innan de provas för godkännande, något som tidigare sällan gjorts.

Sedan den 1 januari i år gäller en EU-förordning som säger att läkemedels-företagen måste ta fram en barnmedicinsk utvecklingsplan för varje läke-medel som kan komma att ges till barn.

Tidigare har företagen sällan gjort läkemedelsstudier för att se hur barn reagerar på ett visst läkemedel. Orsaken är att det anses svårt och dyrt att göra sådana studier.

För att sätta press på läkemedelsföretagen att följa den nya förordningen har den europeiska läkemedelsmyndigheten EMEA bildat en kommitté som består av två experter från samtliga EU-länder som nu ska börja granska företagens ansökningar om att få läkemedlen godkända för barn.

Sjuktalet fortsätter minska

Antalet sjukdagar fortsätter att minska. Enligt Försäkringskassans prognoser går ohälsotalet mot historiskt låga nivåer.

År 2002 låg kostnaden för antalet dagar med sjukpenning på över 90 miljoner. I år beräknas kostnaden bli 55 miljoner, och år 2010 kommer det att vara runt 48 miljoner. Detta enligt Försäkringskassans senaste prognos.

Ohälsotalet beräknas utefter antalet utbetalade dagar med sjuk- och

Kognitiv beteendeterapi mot hypokondri

En stor del av alla patientbesök görs av hypokondriker. Det finns studier som pekar på att så mycket som mellan 25 och 35 procent av alla primärvårdsbesök kan förklaras mer eller mindre av sjukdomsoro eller hypokondrisk oro.

En av tjugo drabbas också någon gång i livet av någon sorts hälsoångest. Nu hoppas forskare vid Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge att en ny metod ska hjälpa de drabbade att slippa upprepade läkarbesök.

Den som lider av hypokondri lever med en starkt uppförstorad rädsla att bli sjuk. Och ett läkarbesök där läkaren intygar att personen är frisk övertygar ofta inte. En vanlig utveckling är att patienten ständigt återkommer till läkaren, och det utvecklas till en ond cirkel där läkaren inte kan hjälpa patienten och patienten känner sig allt mer maktlös.

I dag finns ingen riktigt bra behandlingsmetod mot hypokondri. Men till hösten drar Huddinge universitetssjukhus i gång en studie där gruppterapi med kognitiv beteendeterapi, KBT, ska testas.

Det handlar i grova drag om att våga närma sig det som utlöser ångesten bakom hypokondrin. Att till exempel våga äta grillat kött, trots att man är rädd för hälsorisen. Eller att våga dra ner på antalet läkarbesök.

Det finns studier som pekar på att så mycket som mellan 25 och 35 procent av alla primärvårdsbesök kan förklaras mer eller mindre av sjukdomsoro eller hypokondrisk oro.

Forskare har gjort mus schizofren

Forskare har skapat en schizofren mus som ska göra det möjligt att testa nya läkemedel och behandlingar innan de prövas på människor, framgår det av en ny studie. Forskarna har använt genetisk ingenjörskonst för att skapa musen vars hjärnstruktur och beteende liknar den hos människor som lider av schizofreni.

Tidigare kunde forskarna bara framkalla symptom på schizofreni, som vanföreställningar, stämningsförändringar och paranoia, genom att ge läkemedel.

Den nya musen gör det möjligt för forskarna att se framsteg i sjukdomen hos musen. Musmodellen har möjliggjorts efter upptäckten av en gen, DICS1, som producerar ett protein som hjälper hjärnceller att inta sina rätta platser i hjärnan.

Forskarna som framställt musen arbetar vid John Hopkins University i Maryland, USA, och Tokyo University of Agriculture.

BRIS-tidningen om psykisk ohälsa

Det senaste numret för året av BRIS-tidningen har tema psykisk ohälsa hos barn och unga. Varför mår allt fler barn och unga psykiskt dåligt? Vilket stöd är det barn och unga behöver från vuxenvärlden? Och går utvecklingen att stoppa?

Många dör av fel i vården

Patientsäkerheten i Sverige har blivit sämre. Varje år beräknas minst 3 000 svenskar dö eller skadas svårt på grund av fel som görs inom sjukvården. Men underrapporteringen misstänks vara stor.

Patientsäkerhet var temat för Sveriges Kommuner och Landstings första seminarium under Almedalsveckan.

Sverige har tidigare varit bra på patientsäkerhet, men nu är säkerhetsarbetet inte längre lika självklart inom sjukvården, rapporterades det.

Uppskattningsvis skadas runt 90 000 personer på svenska sjukhus varje år, varav 3000 skadas svårt eller avlider.

På gång – viktiga datum

Rus förbundsstyrelse:

Uppstart för den nya styrelsen och styrelsemöte
Kansliet i Örnberg, lördag-söndag 1-2 september.

RUS-caféer:

Stockholm: söndagar, jämna veckor, kl. 14.00-18.00.

Borlänge: onsdagar kl. 18.00-21.00 – gör uppehåll över sommaren.

Täby: fredagar kl. 15.30-19.00.

Kurser:

24-28 september, Bollnäs folkhögskola

Bemötande och information

Innehåll: Deltagarna får öva sig i att våga informera och berätta om funktionshinder. Bemötande och vad det kan innebära, till personal och myndigheter.

Sista anmälningsdag: 31 augusti 2007

15-19 oktober, Åsa folkhögskola

Språk och tanke

Innehåll: Att träna sig i att formulera sina tankar i både skriftlig och muntlig form.

Sista anmälningsdag: 21 september 2007

22-26 oktober, Hagabergs folkhögskola

Hjälp till självhjälp – för dig som leder en grupp inom RSMH

Innehåll: En fortsättningskurs för den som sätter igång eller leder någon grupp. Vad innebär det att leda grupper. Grupprocesser.

Sista anmälningsdag: 28 september 2007

Nästa nummer av RUS Nyhetsbrev kommer sista veckan i september.

Vill du bidra med material så skickar du in det senast den 15 september.

Enklast och snabbast med e-post till: osten.hannmyhr@rsmh.se



Direktsändningar måndagar 19-20.

Om du går in på nätet och skriver in följande adress så kan du också lyssna på de senaste sändningarna:
<http://www.rsmh.se/lyssna.htm>



Direktsändningar måndagar 20-21.

RADIO SYDVÄST
Stockholm 88,9 Mhz

NATIONELLA
Hjälplinjen
020-220060

Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Du ringer kostnadsfritt och anonymt och det syns inte på din telefonräkning att du ringt.

Telefonnummer: 020-22 00 60

Telefonöppettider:

Måndag - torsdag: 17.00-22.00

Fredag - söndag: 17.00-24.00

RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Therese Persson

I redaktionen: Östen Hannmyhr, Anna Lindberg, Lena Stålklinga, Jonas Andersson

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60

E-post: rus@rsmh.se