



RUS Nyhetsbrev

Inledare – RUS mot framtiden

Nr 2 – Maj 2007

I det här numret

- 1 **Inledare –RUS mot framtiden**
- 1 **RUS nya styre**
- 2 **Hjärnskador studeras hos apatiska barn**
- 2 **Satsning på forskning om barns hälsa**
- 2 **ADHD förändras med åren**
- 3 **Akademi för forskning om psykisk hälsa**
- 4 **Psykiskt sjuka söker hjälp hos kyrkan**
- 4 **På gång – viktiga datum**

RUS samlades till kongress på Hagabergs folkhögskola, Södertälje, den 18-20 maj. Där beslutade man om inriktningen för verksamheten de närmaste två åren.

RUS medlemsantal närmar sig 450 medlemmar och det är högsta prioritet att fortsätta öka medlemsantalet. Medlemsvärvningen kommer att intensifieras genom att RUS ska synas tydligare än förut, med hjälp av skriftlig och muntlig information, föreläsningar m m. För att kunna erhålla statsbidrag från ungdomsstyrelsen ska åldersgruppen upp till 26 år prioriteras i värvningsarbetet.

Ett annat mål är att det ska finnas ungdomsverksamhet på varje ort där RSMH bedriver verksamhet. I de län där RUS idag saknar distriktsorganisationer kommer man att sträva efter att tillsätta länsombud – ett förslag som lades fram i en motion av avgående styrelseledamoten Karl-Peter Johansson från Karlstad – som ska vara förbundsstyrelsens förlängda arm och hjälp och stötta lokalföreningarna i deras arbete.

Utbildningar kommer också att vara högt placerade på agendan. Det kommer bland annat att röra sig om kurser i föreningskunskap och påverkansarbete.

Projektet RUS Uppsökande verksamhet kommer att fortsätta arbetet att föreläsa om psykisk ohälsa och vägar till återhämtning i Dalarna och Stockholm. Såväl skolor och fritidsgårdar som psykiatriska vårdmottagningar och institutioner kommer att besökas. Under hösten 2007 genomförs också en stor musikfest i Lund där projektet deltar för att informera om verksamheten. I samband med detta lanseras också nyutgåvan av boken Ung & Galen som görs inom ramen för projektet.

RUS nya styre

De här personerna valdes in i förbundsstyrelsen och kommer att styra RUS de närmaste två åren:

Ordförande: Therese Persson, Karlskoga

Ordinarie ledamöter: David Jacobsson, Lund, Anna Meyerhöffer, Vallentuna, Gustav Andersson, Jönköping, Camilla Stjärnholm, Örebro

Ersättare: Sari Koponen, Luleå, Anna Carlsson, Kristianstad, David Andersson, Jönköping

Kongressen valde också valberedning och revisorer, enligt följande:

Valberedningen: Torkel Richert, Malmö, Victoria Lindqvist, Visby, Annika Ohlsén, Farsta

Revisorer: Jimmie Trevett, Lund, Khai Chau, Eskilstuna

Hjärnskador studeras hos apatiska barn

Barn i flyktingfamiljer fortsätter att insjukna i uppgivenhetssymtom och blir apatiska. Nu görs första studien av 33 barn som varit apatiska. Bland annat undersöks om barnens hjärnor skadats.

Barn i flyktingfamiljer fortsätter att insjukna i uppgivenhetssymtom och blir apatiska. Nu görs första studien av 33 barn som varit apatiska. Bland annat undersöks om barnens hjärnor skadats.

Psykologen Guhn Godani på Rädda Barnen är den som tillsammans med Karolinska institutet ska göra studien. Hur barnen och deras föräldrar bemöttes när de kom till Sverige ska belysas liksom vad som hänt barnen innan de kom till Sverige.

Neurologiska undersökningar och mätningar av hur hjärnans kapacitet påverkat apatin ska studeras hos de barn och föräldrar som tillåter det. I Stockholms län har fem barn sedan i höstas insjuknat i uppgivenhetssymtom och nio barn finns nu i den så kallade vårdkedjan.

Satsning på forskning om barns hälsa

Forskningsrådet för arbetsliv och socialvetenskap, FAS, och Vetenskapsrådet har gemensamt fördelat forskningsmedel till barns hälsa på nära 57 miljoner kronor. Forskningen gäller bland annat barns livsstil kopplat till fetma, barns och ungas mentala hälsa och allergier. Totalt finansierar satsningen fyra forskningsprogram.

Satsningen ska öka förståelsen för sociala, ekonomiska och kulturella faktorer betydelse för barns hälsa. Tanken är att förstärka och bygga ut forskarmiljöer. Det ska göra det möjligt för forskargrupper att ta upp nya, angelägna frågeställningar och bearbeta dem under en längre tid.

Vid Centre for Health Equity Studies in Stockholm, CHES, ska skolans betydelse för de ungas psykiska och psykosociala hälsa studeras. På Göteborgs universitet startar ett forskningsprogram om barns livsstil och den så kallade fetmaepidemin. Karolinska institutet ska dels göra en studie om betydelsen av miljö- och livsstilsfaktorer under graviditet och barnets tidiga uppväxt för utveckling av allergier, dels en om utvecklingen av mental hälsa och beteendeproblem kopplat till arv och miljö.

ADHD förändras med åldern

Såväl diagnostik som behandling av ADHD bör anpassas till åldern. Det visar en doktorsavhandling från Uppsala universitet.

ADHD-symptom och de neuropsykologiska brister som sätts i relation till sjukdomen samspelar på olika sätt beroende av hur gammalt respektive utvecklat barnet är, enligt den här studien. Studien har granskat hur störningar i de exekutiva funktionerna arbetsminne och inhibition relaterar till ADHD-symptom, som hyperaktivitet och uppmärksamhetsvärigheter.

Arbetsminnet är den funktion som gör att individen kan hålla fast vid ett bestämt mål och med inhibition menas förmågan att hämma lockelsen att göra sådant som inte passar in i ett målinriktat beteende. ADHD-symptom verkar variera beroende på barnets utvecklingsnivå eller ålder. Brister i inhibition är framträdande framför allt hos yngre skolbarn i relation till både hyperaktivitet och uppmärksamhetsvärigheter, medan det hos äldre skolbarn finns ett samband mellan bristande arbetsminne och uppmärksamhetsvärigheter.

Akademi för forskning om psykisk hälsa

En nordisk akademi för forskning om psykisk hälsa har initierats av Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap. Akademin samlar ett nätverk av partnerlärosäten kring forskarutbildning, gemensamma forskningsprojekt och nätverksarbete.

Bakgrunden är att olika former av psykisk ohälsa sedan lång tid varit föremål för behandlingsinsatser och forskning, men också ofta ett samtalsämne i den offentliga debatten. De frågor som uppmärksammas varierar i karaktär. I exempelvis Sverige och Norge har det under senare år riktats mycket uppmärksamhet på psykiatrisk hälsa i en snävare mening, personer med relativt svåra psykiatriska besvär (schizofreni och psykossjukdomar).

En annan fråga berör farlighet och brottslighet. I vilken grad kan man förhindra eller förutse att personer med psykisk sjukdom begår våldsamma handlingar? I vilken utsträckning är det etiskt försvarbart att vidta förebyggande åtgärder mot personer som bara med en viss sannolikhet kan antas komma att begå våldshandlingar? Det finns en omfattande neuropsykiatrisk forskning kring mekanismer som kan tänkas orsaka psykisk sjukdom, hur genetiska faktorer är verksamma och hur vi kan utveckla mediciner som fungerar.

Psykisk ohälsa nu är den största enskilda orsaken till ohälsa bland kvinnor, och den nästa största bland män. Bland unga människor sker en oroande försämring av den psykiska hälsan. Sömnstörningar, depressioner, ångest, oro och andra typer av "nervösa besvär" har ökat och medicineringen med antidepressiva medel har sexfaldigats under två decennier.

En parallell utveckling är att vårt tänkande kring vad som är psykisk ohälsa utvidgas till att gälla nya domäner. Relativt nya diagnoser som ADHD, dyslexi och spelberoende tillkommer, liksom begrepp som utbrändhet.

Betraktat som ett vetenskapligt fält står den samlade forskningen inför stora utmaningar. Hur ska vi förstå stora förändringar i den psykiska folkhälsan? Vad betyder omdefinieringar av begrepp och tillkomst av nya? Vi står inför hälsoproblem som påverkas av övergripande processer i samhällets uppbyggnad, samtidigt som vi lär oss allt mer om genetiska faktorer som påverkar psykisk hälsa.

Olika vetenskapliga discipliner specialiserar sig på att studera avgränsade delar av denna komplexa helhet. Detta innebär uppenbara utmaningar vad gäller att formulera, avgränsa och angripa vetenskapliga frågeställningar, men också att finna en roll när man som forskare möter fältets praktiker.

I utgångsläget kommer verksamheten att koncentreras runt forskarskolan med tre forskningsteman:

- Definitioner och bilder av psykisk ohälsa
- Psykisk hälsa i samhället
- Folkhälsoarbetets praktik och politik

Bakgrunden är att olika former av psykisk ohälsa har sedan lång tid varit föremål för behandlingsinsatser och forskning, men också ofta ett samtalsämne i den offentliga debatten.

Psykiiskt sjuka söker hjälp hos kyrkan

Var femte person som ringer till Svenska kyrkans jourhavande präst lider av ett psykiiskt handikapp, och andelen självmordssamtal har blivit fler. Det visar en sammanställning som Växjö stift har gjort. Kyrkan efterlyser nu samarbete med bland annat Kalmar läns landsting.

Växjö stift vill ha skrivit ett brev till Kalmar, Kronobergs och Jönköpings läns landsting där man beskriver situationen som innebär att allt fler som ringer jourhavande präst är psykiiskt sjuka eller handikappade och att samtalen blir allt svårare. Samtalen kopplas via SOS Alarm mellan klockan 22 på kvällen och sex på morgonen.

Växjö stift efterlyser ett utökat samarbete med landstingen och det finns ett möte planerat med politikerna i Kalmar läns landsting. Stiftet föreslår bland annat en lösning där Jourhavande präst kan koppla vissa samtal vidare direkt till psykiatrin.

Kanske är det här något som kan bli verklighet i hela landet så småningom?

På gång – viktiga datum

RSMH:s nätverk Ordmakt:

Ett evenemang (med mixat program) äger rum i Karlstad, 1-3 juni
För mer information och anmälan, kontakta Karl-Peter Johansson: 054-54 61 19 (bost.), 054- 29 56 42 (arb.), 0708-40 84 39.

Skrivarkurs på Södra Vätterbygdens folkhögskola i Jönköping, 2-3 augusti

För mer information och anmälan, kontakt Håkan Barck, 0418-124 71, 0737-15 77 13.

Sista anmälningsdag: 4 juni.

RUS-caféer:

Stockholm: söndagar kl. 14.00-18.00

Borlänge: onsdagar kl. 18.00-21.00

Täby: fredagar kl. 15.30-19.00

Kurser:

11-15 juni, Södra Vätetrbygdens folkhögskola

Hjälp till självhjälp

Innehåll: En introduktion i vad självhjälpgrupper innebär och övning i att sitta med och även "leda" en självhjälpgrupp.

Sista anmälningsdag: 25 maj (men det kan finnas platser över)

6-10 augusti, Åsa folkhögskola

Hälsa som livsstil

Innehåll: En kurs om och med friskvård, där deltagarna får stöd och stimulans att komma igång med egna aktiviteter, uppleva gemenskap med andra och möjligheter att finna aktiviteter som passar.

Nästa nummer av RUS Nyhetsbrev kommer sista veckan i juni.

Vill du bidra med material så skickar du in det senast den 15 juni.

Enklast och snabbast med e-post till: osten.hannmyhr@rsmh.se



Direktsändningar måndagar 19-20.

Om du går in på nätet och skriver in följande adress så kan du också lyssna på de senaste sändningarna:
<http://www.rsmh.se/lyssna.htm>

NATIONELLA
Hjälplinjen
020-220060

Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Vi vänder oss till dig som befinner sig i en svår livssituation.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Vårt telefonnummer är: 020-22 00 60

Telefonöppettider:

Måndag - torsdag: 17.00-22.00

Fredag - söndag: 17.00-24.00

RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Therese Persson

I redaktionen: Östen Hannmyhr, Anna Lindberg, Lena Stålklinga, Jonas Andersson

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60

E-post: rns@rsmh.se